

Envoi en nombre,

Bonjour à toutes et à tous,
Chers ami-e-s,

Ce mois de juillet nous donne l'occasion de partager avec vous quelques nouvelles informations que nous avons trouvées capitales tant elles peuvent nous être utiles dans nos vies

Tout d'abord cette intervention d'Isabelle Filliozat à propos du couple, accessible à tous (15') :

Isabelle Filliozat, *comment rebrancher son cerveau* ... pour retrouver du lien dans nos relations, répondre par l'amour en situation de crises : « *Mettre des limites c'est mettre le couvercle sur le lait qui bout ... l'amour c'est du carburant pour réguler le stress, c'est aussi très efficace avec nos enfants ... éteindre le gaz sous le lait qui bout, plutôt que de mettre le couvercle !* »

Plus large et plus exhaustif (2h), un paysan boulanger aborde à partir de son expérience beaucoup de sujets de société qui nous concernent toutes et tous; c'est très concret, profond et essentiel :

Jacques Antonin, *nourrir son âme*

D'autres références ont été ajoutées également sur le site, vous les retrouverez toutes dans la rubrique Documents ressources.

Une nouvelle présentation plus accessible et pratique est en préparation, merci de nous faire part de vos observations !

RAPPEL : pour celles et ceux qui en auront l'occasion nous serons à la foire bio de Villeneuve sur Lot ce dimanche (voir Affichette ci-jointe)

Au plaisir de se retrouver pour d'autres bonnes nouvelles !

Jean François Bousquet – Maryse Brillant
Association Jardin d'Eden – **Projet Abondance**
06 68 87 76 80
www.jardinededenjfm.fr

Prévisualiser la pièce jointe Affichette foire bio de Villeneuve sur lot 2015.pdf

Affichette foire bio de Villeneuve sur lot 2015.pdf

Prévisualiser la vidéo YouTube Comment rebrancher son cerveau ? | Isabelle Filliozat | TEDxVaugirardRoad



Prévisualiser la vidéo YouTube Jacques Antonin : Nourrir notre âme

